

# SYSTEMISCHE AUFSTELLUNGEN

**Das Ziel einer Aufstellung ist es, die natürliche Ordnung in der Familie bzw. Organisation wiederherzustellen und mit Freude der Mensch zu sein, der man ist.**

## Familienaufstellung - Verstrickungen im Familiensystem erkennen und lösen

Das Leben vieler Menschen wird von verborgenen Dynamiken aus ihrer Familie gesteuert. Schwierigkeiten z.B. in der Paarbeziehung, mit den Kindern oder im Beruf, Krankheiten und fehlendes Lebensglück können Folgen dieser Dynamiken sein.

Neben der bekannten Familienaufstellung gibt es Formen, um im beruflichen oder gesundheitlichen Kontext Verstrickungen auf die Spur zu kommen und an Lösungsansätzen zu arbeiten:

## Organisationsaufstellung

Auch in Teams wirken häufig unbewusste Phänomene – sowohl im einzelnen Mitarbeiter als auch im gesamten System. Im Rahmen der Aufstellungsarbeiten werden diese sichtbar und in konstruktive Bahnen gelenkt. Störende Dynamiken können so aufgelöst und das Potenzial im Einzelnen und in der Gruppe freigesetzt werden.

## Symptomaufstellung

Bei Gesundheitsthemen, wie z.B. körperlichen und psychischen Symptomen, kann im Rahmen einer Aufstellung die mögliche Ursache aufgedeckt werden. Dies ist häufig ein wesentlicher erster Schritt auf dem Weg zur Heilung.

## Aufstellungstermine/-orte / -kosten

Für Menschen mit Mut zum Perspektivwechsel und Wandel, zur Klärung und Lösung von Problemen, Konflikten und Symptomen in Familie, Partnerschaft, Beruf und Gesundheit.

### Jeden 1. Donnerstag im Monat, 17-21 Uhr

WandelWerk | Sabine Dopf  
Prellerstr. 7 | 01309 Dresden  
+49 172 3441011 | sabine.dopf@wandel-werk.de

### Samstag, 30.8.25 und 11.10.25, jeweils 13-17 Uhr

Villa Ruja | Rudolf Christoph  
Hauptstraße 39 | 02727 Ebersbach- Neugersdorf  
+49 3586 362353 | info@villa-ruja.de

### Samstag, 8.11.25, 13-17 Uhr

Bewusstseinswandel Antje Lehmann  
Hauptstraße 7 | 02692 Großpostwitz  
+49 170 3519383 | kontakt@bewusstseinswandel.coach

### Kosten für Aufstellung in der Gruppe:

#### Aufstellung erleben - 4 Stunden

- 30 Euro für Teilnahme
- zzgl. 100 Euro für eigene Aufstellung

# ES GIBT IMMER EINE LÖSUNG.

SABINE DOPF

**Um Anmeldung wird gebeten.**